गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बज्रबाराही ललितपुर

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको लागि पाठ्यक्रम र परीक्षा योजना

क्र.सं.	चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	कैफियत
१	प्रथम	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	०	-	प्रथम र द्वितीय चरणको परीक्षामा उत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई मात्र त्यसपछिको चरणको परीक्षामा सहभागी गराईने छ ।
२	द्वितीय	शारीरिक तन्दुरुस्त परीक्षण	३०	-	
३	तृतीय	लिखित परीक्षा	५०	४० प्रतिशत	
४	चतुर्थ	अन्तर्वार्ता	२०	-	

प्रत्येक चरणको विस्तृत विवरण निम्न बमोजिम रहेको छ ।

१. प्रथम चरण : प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
उचाई	कम्तीमा ६२ ईन्च	६२ ईन्च भन्दा कम	कम्तीमा ६० ईन्च	६० ईन्च भन्दा कम
तौल	कम्तिमा ५० के.जी	५० के.जी. भन्दा कम	कम्तिमा ४२ के.जी.	४२के.जी.भन्दा कम
छाती	नफुलाउँदा कम्तिमा ३१ इन्च फुलाउँदा कम्तिमा ३३ इन्च कम्तिमा २ इन्च फुलाउनुपर्ने	नफुलाउँदा कम्तिमा ३१ इन्च भन्दा कम भएको । कम्तिमा २ इन्च फुलाउन नसक्ने ।	नपर्ने	नपर्ने
साधारण वियरिङ्ग	साधारण वियरिङ्गमा अनुत्तीर्ण हुने कारणहरु अंगभंग/हातखुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिंक नभएको घुंडा Knee Lock भएको (Knock Knee:दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा गोलीगाँठो बीच १० से.मी. भन्दा धेरै ग्याप हुनु र Bow leg:दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा घुंडा बीच ८ से.मी. भन्दा धेरै ग्याप हुनु) अथवा Rickets भई फाटिएको धेरै चेप्टो पैताला भएको,प्रष्ट बोली नभएको र भकभके, लठ्यौरो, अस्वभाविक रुपमा उपड खापड दाँत वा दारा बाहिर निस्केको, एउटा बंगारा झरेको लिन सकिने तर अगाडिको दाँत झरेको वा धेरै ग्याप भएको वा किराले खाएको वा नक्कली दाँत हुन नहुने, २ वटा भन्दा बढी बंगारा किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने, जिउकोल्टे परेको, दुवी भएको, एक तिहाई भन्दा बढी कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको, उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको आँखा डेढो भएको, Color Blind भएको, शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिने, अनुहारमा १×१ सें.मी. भन्दा ठुलो काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरु भएको,			

प्रवीण कोइराला
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

	(शरीरको घाटी देखि माथि हातको कुम देखि तलको भाग एवं खुट्टाको घुँडा देखि तलको भागमा ट्याटु मार्क हुन नहुनुका साथै अस्वभनिय नदेखिने),(शरीरमा २.५×२.५ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरु भएको हुन नहुने), नशाफुल्ने वा भेरिकोच भएको ।

द्रष्टव्य :- प्रथम चरणको प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

२.द्वितीय चरण:- शारीरिक तन्दुरुस्त परीक्षा : ३० अंक

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मीटर दौड	५० सेकेण्डसम्म	५० सेकेण्ड भन्दा माथि	६० सेकेण्डसम्म	६० सेकेण्ड भन्दा माथि
सिट-अप	कम्तिमा १५ पटक	१५ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस-अप	कम्तिमा १५ पटक	१५ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
चिन-अप	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम	कम्तिमा १ पटक	१ पटक भन्दा कम
३२०० मि.दौड	१६ मिनेटसम्म	१६ मिनेट भन्दा माथि	१८ मिनेटसम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि

३. तृतीय चरण : लिखित परीक्षा : ५० अंक (५० प्रश्न ×१ अंक = ५० अंक) (समय : ४५ मिनेट)

३.१ राष्ट्रिय : २० अंक (२० प्रश्न ×१ अंक = २० अंक)

३.१.१ नेपालको इतिहास (वि.सं.२००७ साल देखि हालसम्म)

३.१.२ ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु

३.१.३ नेपालको भौगोलिक बनावट, जनसंख्या, हिम-शिखरहरु, नदी-नालाहरु, राजमार्ग

३.१.४ नेपालको संविधान, राजनैतिक अवस्था, स्थानीय सरकार र सुशासन

३.१.५ नेपाली साहित्यकारहरु र तिनका रचनाहरु

३.१.६ खेलकुद

३.१.७ समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु

३.२ अन्तर्राष्ट्रिय : १० अंक (१० प्रश्न ×१ अंक = १० अंक)

३.२.१ भौगोलिक (महादेश, महासागर, नदी, ताल, पर्वत श्रृंखला)

३.२.२ संयुक्त राष्ट्र संघ (UNO), सार्क (SAARC), विमस्टेक (BIMSTEC) र आसियन (ASEAN)

३.२.३ खेलकुद (ओलम्पिक, दक्षिण एशियाली खेलकुद)

३.२.४ समसामयिक अन्तर्राष्ट्रिय घटनाहरु

प्रवीण कोइराला
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

३.३ विविध : ५ अंक (५ प्रश्न ×१ अंक = ५ अंक)

३.३.१ गोदावरी नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन,२०७६

३.३.२ गोदवारी नगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि, २०७६

३.३.३ गोदावरी नगरपालिकाको जानकारी

३.४ सामान्य बौद्धिक परिक्षण : १५ अंक (१५ प्रश्न ×१अङ्क = १५अङ्क)

३.४.१ शाब्दिक तार्किक परीक्षण : ५ अंक

बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरुपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, छोडिएका अक्षर/संकेत मिलाउने, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण, तार्किक विश्लेषण, श्रेणीक्रम

३.४.२ मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षण: ५ अंक

अनुक्रम(श्रेणीक्रम), समरुपता, वर्गीकरण, कोडिङ, छोडिएका संख्या मिलाउने, साझा गुण, मेट्रिक्स, तथ्यांक व्याख्या, तथ्याङ्क जाँच (रुजु), अंकगणितीय तर्क सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, दशमलव, अनुपात, औषत, नाफा, नोक्सान, मिति/पात्रो समय र काम

३.४.३ अशाब्दिक तार्किक परीक्षण : ५ अंक

अनुक्रम, समरुपता, एकरुपता, वर्गीकरण, तार्किक चित्रात्मक विश्लेषण, भेन चित्र, मेट्रिक्स चित्र, त्रिभुज र वर्गहरुको रचना, चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, बिन्दु स्थान/मिति, पानीमा देखिने आकृति, ऐनामा देखिने आकृति, अन्तर्निहित आकृति, चित्रको स्थानान्तरण

४. चतुर्थ चरण : अन्तर्वार्ता : २० अंक

प्रवीण कोइराला
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत